

Emder Bahnserie Teil 2

Zieleinlaufliste 5000 m



27.06.2023, Emden

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	
5000 m								
1.	33	Markus Eden	1988	m	1.	M35	TV Norden	16:58,5
2.	25	Martin Bergmann	1987	m	2.	M35	Emder Laufgemeinschaft	17:14,9
3.	35	Artur Sauer	1980	m	1.	M40	TuS Weene	19:48,7
4.	36	Kathrin Prigge	1995	w	1.	W	Emder Laufgemeinschaft	20:28,0
5.	9	Helge Schweers	1963	m	1.	M60	TuS Eversten	20:49,7
6.	299	Dirk Fegggers	1986	m	3.	M35	TV Bunde	21:10,8
7.	34	Natalia Sauer	1983	w	1.	W40	TuS Weene	28:23,2
8.	37	Arnold Romanowski	1946	m	1.	M75	LG Ostfriesland	29:02,2

Emder Laufgemeinschaft e.V.

Emder Bahnserie Teil 2

Rundenzeiten



27.06.2023, Emden

Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	R5 Pace	R6 Pace	R7 Pace	R8 Pace	R9 Pace	R10 Pace	R11 Pace	R12 Pace	R13 Pace	Brutto Pace
5000 m														
Markus Eden	00:40,1 3:20	01:22,1 3:25	01:21,9 3:24	01:21,5 3:23	01:21,8 3:24	01:22,0 3:24	01:21,6 3:23	01:21,6 3:24	01:22,2 3:25	01:22,5 3:26	01:22,1 3:25	01:22,0 3:24	01:17,1 3:12	16:58,5 3:23
Martin Bergmann	00:40,3 3:21	01:22,3 3:25	01:21,9 3:24	01:21,4 3:23	01:21,9 3:24	01:21,9 3:24	01:21,6 3:23	01:23,2 3:27	01:25,3 3:33	01:24,6 3:31	01:24,3 3:30	01:24,2 3:30	01:22,0 3:25	17:14,9 3:26
Artur Sauer	00:44,8 3:43	01:32,0 3:49	01:32,4 3:51	01:35,0 3:57	01:35,1 3:57	01:36,5 4:01	01:35,9 3:59	01:36,5 4:01	01:36,6 4:01	01:37,8 4:04	01:36,9 4:02	01:38,1 4:05	01:31,1 3:47	19:48,7 3:57
Kathrin Prigge	00:45,6 3:47	01:36,8 4:01	01:38,2 4:05	01:39,1 4:07	01:40,1 4:10	01:40,6 4:11	01:40,3 4:10	01:39,5 4:08	01:39,1 4:07	01:38,6 4:06	01:38,8 4:06	01:37,1 4:02	01:34,2 3:55	20:28,0 4:05
Helge Schweers	00:45,2 3:45	01:34,8 3:57	01:37,8 4:04	01:41,7 4:14	01:40,0 4:09	01:40,6 4:11	01:40,7 4:11	01:41,9 4:14	01:43,0 4:17	01:43,1 4:17	01:42,3 4:15	01:42,1 4:15	01:36,5 4:01	20:49,7 4:09
Dirk Feggers	00:49,3 4:06	01:40,0 4:09	01:40,8 4:12	01:42,2 4:15	01:44,3 4:20	01:44,3 4:20	01:42,5 4:16	01:42,1 4:15	01:43,9 4:19	01:42,9 4:17	01:41,7 4:14	01:42,1 4:15	01:34,7 3:56	21:10,8 4:14
Natalia Sauer	01:00,1 5:00	02:10,5 5:26	02:08,9 5:22	02:10,3 5:25	02:13,1 5:32	02:13,9 5:34	02:14,6 5:36	02:16,7 5:41	02:16,5 5:41	02:32,4 6:21	02:21,9 5:54	02:22,9 5:57	02:21,4 5:53	28:23,2 5:40
Arnold Romanowski	01:01,7 5:08	02:15,7 5:39	02:18,6 5:46	02:20,3 5:50	02:23,8 5:59	02:23,1 5:57	02:21,2 5:53	02:22,0 5:55	02:22,3 5:55	02:23,3 5:58	02:19,4 5:48	02:18,4 5:46	02:12,4 5:31	29:02,2 5:48

Emder Laufgemeinschaft e.V.